

Checkliste:

Pflege Zuhause organisieren

Ihr Team 24
Pflegedienst

Diese Checkliste hilft Ihnen Schritt für Schritt dabei, die Pflege Ihres Angehörigen zuhause zu organisieren. Besonders hilfreich ist sie in Situationen, in denen plötzlich Pflegebedarf entsteht und viele Fragen offen sind.

☐ **Erste Einschätzung der Situation**

- ☐ Welche Einschränkungen bestehen aktuell?
- ☐ Was wird konkret an Unterstützung benötigt (z.B. Körperpflege, Betreuung, Haushalt, medizinische Versorgung)?

☐ **Pflegeberatung kontaktieren**

- ☐ Ansprechpartner finden, z.B. Pflegekasse, Pflegestützpunkt, Sozialdienst
- ☐ Termin für ein persönliches oder telefonisches Erstgespräch vereinbaren

☐ **Finanzierung organisieren**

- ☐ Pflegegrad prüfen oder Informationen zur Beantragung einholen
- ☐ Pflegeleistungen bei der Pflegekasse beantragen bzw. aktualisieren

☐ **Pflege und Betreuung dokumentieren**

- ☐ Pflegetagebuch oder Pflegeprotokoll führen
- ☐ Alle wichtigen Ansprechpartner notieren (Pflegedienst, Hausarzt, Apotheke etc.)

☐ **Überblick über gesetzliche Leistungen verschaffen**

- ☐ Pflegegeld, Pflegesachleistungen, Entlastungsbetrag, Verhinderungspflege prüfen
- ☐ Tagespflege und Kurzzeitpflege als Ergänzung in Betracht ziehen

☐ **Unterstützungsangebote vor Ort identifizieren**

- ☐ Ambulante Pflegedienste recherchieren und vergleichen
- ☐ 24-Stunden-Betreuung als Alternative prüfen
- ☐ Haushaltshilfen, Alltagsbegleiter oder Betreuungsdienste einplanen

☐ **Angebote konkret einholen**

- ☐ Pflegedienste und Betreuungskräfte-Anbieter kontaktieren
- ☐ Leistungen und Kosten vergleichen, Beratungsgespräche führen

☐ **Notfallvorsorge sicherstellen**

- ☐ Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung prüfen oder erstellen
- ☐ Notfallkontakte und wichtige Dokumente griffbereit hinterlegen

☐ **Entlastung für pflegende Angehörige planen**

- ☐ Verhinderungspflege rechtzeitig einplanen
- ☐ Tagespflege als Entlastung und soziale Struktur nutzen
- ☐ Gesprächsangebote oder Selbsthilfegruppen in Anspruch nehmen

☐ **Regelmäßige Überprüfung der Pflegesituation**

- ☐ Funktionierende Maßnahmen identifizieren
- ☐ Betreuung regelmäßig an neue Bedürfnisse anpassen